



School voor  
Imaginatie  
[www.imaginatie.nl](http://www.imaginatie.nl)

## **Module Helen van een trauma met imaginatie**

### **Programma**

#### Dag 1

1. Welkom en introductie
2. Casuïstiek en theorie
3. Het stappenplan bij de verwerking van een trauma
4. Demonstratie
5. Oefenen van de cursisten met elkaar
6. Evaluatie en supervisie over de oefeningen

#### Dag 2

7. De rol van ik-sterkte, intentie, motivatie en zelfwerkzaamheid van de cliënt; Interventies voor ik-versterking
8. Demonstratie
9. Oefenen van de cursisten met elkaar
10. Evaluatie en supervisie over de oefeningen
11. Creatieve en expressieve technieken, waaronder het werken met schilderen, boetseren, fotografie, muziek, drama en voorwerpen bij traumaverwerking
12. Concretiserings-technieken in het dagelijkse leven van de cliënt; integratie en toepassingen van imaginatie.