



Korte therapeutische cursus **Verwerken en veerkracht m.b.v. de Verbeeldingstoolkit**

Met eenvoudige oefeningen kun je de buitengewone kracht van de verbeelding mobiliseren voor het vergroten van je welbevinden en je veerkracht bij een ziekte of een crisis.

In deze cursus van vier wekelijkse bijeenkomsten van twee uur in een kleine groep krijg je oefenmateriaal uit de verbeeldingstoolkit aangeboden die tot doel hebben de kracht van je geest in te schakelen. De oefeningen worden beoefend tijdens de cursus en zijn zo samengesteld dat je ze gemakkelijk thuis kunt doen.*

De cursus is bestemd voor degenen die geconfronteerd zijn met kanker, een chronische ziekte of een crisis.

Data en tijden:

maandag 9 augustus 16.00 uur.

maandag 16 augustus 16.00 uur.

maandag 23 augustus 10.00 uur.

maandag 30 augustus 16.00 uur.

Locatie: CCC, Koenenkade 8, 1081 KH Amsterdam

In oktober start wederom dezelfde cursus.

Leiding: Jan Taal, gz-psycholoog BIG NIP NVPO.

Meer over Jan: www.imaginatie.nl/medewerkers

Wil je meer weten over de verbeeldingstoolkit?

Op www.verbeeldingstoolkit.nl staat veel informatie over de toolkit, het gebruik ervan, ervaringen, artikelen uit tijdschriften erover en reviews. In een video vertellen zes deelnemers over hun ervaringen met de cursus:

<https://verbeeldingstoolkit.nl/video>

Voorafgaande aan de cursus vindt er een individueel introductiegesprek (intake) plaats en na afloop een individuele evaluatie.

De kosten van het intakegesprek, de cursus en de evaluatie worden (geheel of gedeeltelijk) vergoed door uw ziektekostenverzekeraar vanuit de Generalistische Basis GGZ in de Basisverzekering.

Informatie over de vergoeding:

<https://www.imaginatie.nl/department/psychologische-behandeling>

Indien de verzekeraar niet volledig vergoed is er voor minderdraagkrachtigen een aparte regeling.

Aanmelding en voor meer gewenste informatie: marianmartens@imaginatie.nl

* Elke deelnemer krijgt een verbeeldingstoolkit te leen.
De verbeeldingstoolkit kan ook aangeschaft worden voor € 38,50.

N.B. Er is ook een volledig Engelstalige versie van de verbeeldingstoolkit,
de Imagery Toolbox: www.imagerytoolbox.com

Wil je meer weten over de Amsterdam School voor Imaginatie: www.imaginatie.nl