



Module Essentie en technieken van imaginatie

Programma

Dag 1 & dag 2

1. Welkom en introductie
2. De essentie van imaginatie en de drie stadia van imaginatie; het begrip Groter Zelf
3. Entree: het beginnen van imaginatie
4. Exploratie van een thema met imaginatie; de deur-techniek
5. Dialoog-techniek
6. Identificatie-techniek
7. Hulpfiguren-techniek
8. Ontwikkelen van een gewenste vaardigheid of kwaliteit
9. Van beeld naar reflectie en inzicht.
10. Creatieve en expressieve technieken, waaronder het werken met tekenen, fotografie en video met de smartphone.
11. Afronding en opdrachten voor dag 3.

Dag 3 & dag 4

1. Super- en intervisie over de opdrachten na dag 2.
2. Verdieping creatieve en expressieve technieken, waaronder het werken met schilderen, boetseren, fotografie, muziek, drama en voorwerpen.
3. De rol van ik-sterkte, intentie, motivatie en zelfwerkzaamheid in ontwikkelingsprocessen met imaginatie.
4. Concretiserings-technieken (integratie en toepassingen van imaginatie in het dagelijkse leven)
5. Coachingsvaardigheden en de rol van het eigen proces van de imaginatie-coach; de rol van tegenoverdracht.
6. Coachingsmodellen en imaginatie.
7. De relatie van imaginatie met transpersoonlijke en positieve psychologie en wereldwijd sjamanisme.

Literatuur

Taal, J. (2015). De drie stadia van imaginatie. p. 1-13.

Taal, J. (1994). Imaginatietherapie. *Tijdschrift voor Psychotherapie*, 20 (4), 227-246.

Taal, J. Cursusboek Verbeeldingstoolkit.nl. p. 1-84.

Overzicht principes en technieken van imaginatie. www.imaginatie.nl. p. 1.

Taal, J. (2014). Placebo-effect en imaginatie. www.imaginatie.nl. p. 1-6.

Sheikh, A.A., Kunzendorf, R.G. & Sheikh, K.S. Healing Images: Historical Perspective. In: Sheikh, A.A. (ed.). (2003). *Healing Images. The Role of Imagination in Health*. 3-26. New York: Baywood.

Ferrucci, P. Symbolen. Bronnen van openbaring. (1981). In: Heel je leven. Een nieuwe oriëntatie door psychosynthese. Uitgeverij: De Toorts, Haarlem. pag. 95 – 104.

Taal, J. (2004). Symbolen gebruiken. *Leren in Ontwikkeling*, juli/augustus. p. 1.

Totaal aantal pagina's: 163

*Deze literatuur is te downloaden van www.imaginatie.nl, in het menu Achtergrondartikelen: <https://www.imaginatie.nl/achtergrondartikelen>

Tijden

10.30 uur	aanvang ochtendgedeelte
13.15 - 14.15 uur	pauze
14.00 uur	aanvang middagedeelte
17.00 uur	einde

Studiebelasting

Contacturen: 22 uur

Zelfstudie, bestaande uit het bestuderen en lezen van literatuur, oefenen met een proefpersoon/personen en verslaglegging voor supervisie: 9 uur

Studiebelasting: 31 uur