



Programma Leergang Imaginatie Expertise

Het onderricht is praktijkgericht. Naast theorie- en praktijkbesprekingen zijn er demonstraties, instructie en vindt het met elkaar oefenen van de deelnemers veelvuldig plaats.

Theorie en inzicht worden steeds gekoppeld aan het ervaren van imaginatie.

Naast het vakkundig leren beheersen van de technieken van imaginatie, krijgen de verschillende begeleidingswijzen en attitudes veel aandacht.

Tussen de verschillende programmaonderdelen krijgen de cursisten opdrachten om toepassingen van het geleerde uit te voeren met proefpersonen of cliënten. Na elk programmaonderdeel zijn er online supervisie en intervisie bijeenkomsten om de ervaringen met de opdrachten te bespreken.

Het programma bestaat uit 6 masterclasses en wordt afgesloten met het Certificaat Imaginatie Expertise.

In de masterclass 'Exploratie en coördinatie van de psychische beeldenwereld' werkt de cursist met het eigen beeldmateriaal vanuit verschillende imaginatie-invalshoeken:

- deel-persoonlijkheden.
- diepte- en hoogte-imaginatie.
- dromen.
- transpersoonlijke, spirituele dimensie van imaginatie.
- toekomstgerichte imaginatie.
- concretisering en toepassing in het dagelijkse leven.

Na de masterclass 'Exploratie en coördinatie van de psychische beeldenwereld' heeft cursist:

- zijn eigen innerlijke beeldenwereld leren kennen;
- aan den lijve beleefd wat imaginatie betekent en voor effect kan hebben op een persoon;
- het belang geleerd van het onderscheid tussen zijn eigen beeldprocessen en dat van een cliënt en is daardoor beter in staat anderen met imaginatie te begeleiden.

In de masterclass 'Essentie, dynamiek en technieken van imaginatie'

komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Een breed spectrum aan imaginatie-technieken; o.m. entree, exploratie van een thema, dialoog, identificatie, creatieve en expressieve werkvormen, hulpfiguren, concretisering en toepassing in het dagelijkse leven.
- Spontane en directieve imaginatie, receptieve en actieve imaginatie.
- Waartoe imaginatie en waartoe niet; indicaties en contra-indicaties.
- Taak- en probleem-niveau; diepte-niveau.
- Ik-sterkte, draagkracht en integratievermogen.
- De waarde van weerstand en hoe er mee om te gaan.
- Metaforen, symbolen en archetypische beelden.
- Het combineren van verschillende imaginatie-technieken.
- De invloed van het eigen proces van de begeleider (tegenoverdracht).
- De plaats van imaginatie in transpersoonlijke en positieve psychologie.

Na de masterclass 'Essentie, dynamiek en technieken van imaginatie' heeft cursist:

- een breed spectrum van imaginatie-werkvormen en technieken geleerd voor de toepassing in de praktijk van zijn werkveld;
- inzicht gekregen hoe imaginatie in een therapeutisch, counseling, of coaching proces kan worden toegepast, en welke dynamiek en welke mogelijkheden, beperkingen en valkuilen er zijn.

In de masterclass 'Basis interventies uit de Verbeeldingstoolkit 3.0' heeft cursist:

- de inhoud leren kennen van de verbeeldingstoolkit en de verschillende mogelijkheden die de interventies bieden voor zelfversterking, voor herstel en welbevinden bij een crisis en bij een chronische ziekte en voor het in algemene zin vergroten van veerkracht en zingeving in het leven.

Na de masterclass 'Basis interventies uit de Verbeeldingstoolkit 3.0' heeft cursist :-

- de vaardigheid opgedaan twee van de belangrijkste interventies uit de verbeeldingstoolkit met cliënten uit te voeren.
- mogelijkheden en valkuilen leren kennen van de interventies in de verbeeldingstoolkit.

In de masterclass 'Archetypische imaginatie voor vitaliteit en zelfontplooiing wordt de toepassing van tot de verbeelding sprekende, in veel cliënt-situaties toepasbare archetypische imaginaties behandeld.

Na de masterclass 'Archetypische imaginatie voor vitaliteit en zelfontplooiing:

heeft de cursist inzicht en ervaring gekregen hoe de imaginaties van de levensboom, de rivier, de waterbron en het innerlijke kind in een therapeutisch, counseling, of coaching proces kunnen worden toegepast. De cursist heeft daarbij inzicht en vaardigheid opgedaan ten aanzien van de archetypische, spirituele dimensie van imaginatie.

In de masterclass 'Helen van een trauma met imaginatie' wordt het trauma-verwerkings-imaginatie-stappenplan, waarin de bevordering en verankering van de ik-sterkte leidend zijn, gepresenteerd en beoefend.

Na de masterclass 'Helen van een trauma met imaginatie' heeft cursist:

- inzicht gekregen in en heeft geoefend met het trauma-verwerkings-imaginatie-stappenplan en kan het stappenplan uitvoeren met cliënten.
- inzicht verkregen in de het helende potentieel dat imaginatie biedt en heeft inzicht gekregen m.b.t. de valkuilen en hoe deze te hanteren en te behandelen.
- geleerd dat de ik-sterkte van de cliënt de leidende factor is in de keuze van techniek en dosering van de opbouw van het helende proces.

In de masterclass 'Supervisie' worden de eigen praktijkervaringen van de deelnemers met cliënten gesuperviseerd en vindt er ook live-supervisie plaats.

De toepassing van imaginatie in de praktijk met cliënten en/of proefpersonen staat centraal en kan naast individuele cliënten ook koppels, groepen, teams en samenwerkingsverbanden betreffen. Er wordt gewerkt met supervisie-materiaal dat door de deelnemers wordt gebracht.

Na de masterclass 'Supervisie' heeft cursist zijn vaardigheid en expertise betreffende de toepassing van imaginatie in de praktijk met cliënten vergroot en verfijnd.

Tijden.

De leergang bestaat uit:

9 dagen cursus op locatie in Amsterdam, 10.30 – 13.15 en 14.15 – 17.00 uur,

zijnde 18 dagdelen van elk 2,45 uur en 10 dagdelen van 2,5 uur super- en intervisie online.

Contacturen: 71,5 uur
Studiebelasting: 113 uur.

Literatuur studie:

Taal, J. (2022). Imagery in Therapy, Counselling and Coaching. [Download](#)

Taal, J. (2019). De drie stadia van imaginatie. [Download](#)

Taal, J. (2017). Cursusboek Verbeeldingstoolkit 3.0. [Download](#)

Metzner, R. (2010). The Unfolding Self. Varieties of Transformative experience. Ross, CA: Pioneer Imprints.

Meer over de Leergang Imaginatie Expertise en de masterclasses: www.imaginatie.nl/leergang-imaginatie-expertise